



CELESTYNÓW, UL. OSIECKA 2

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

# Wolni od wirusa!

Znamy wyniki testów na obecność koronawirusa u władarzy z terenu powiatu otwockiego.



REKLAMA

halootwock.PL  
Relacje reklamowe  
**LIVE**  
od 200 zł

**ELMED**  
STOMATOLOGIA

- Stomatologia zachowawcza
- Chirurgia
- Protetyka
- Stomatologia dziecięca w ramach NFZ
- Implanty
- Konsultacje medyczne

KARZEW  
Rynek Zygmunta Starego 3  
☎ 505 170 101  
📞 22 780 64 05

🌐 lekarze-karczew.pl

REKLAMA

Nawet **15 000 osób** każdego dnia może zobaczyć **TWOJĄ REKLAMĘ**

TRANSMISJE LIVE | WIDEORELACJE | REPORTAŻE | MINIBUS

**Już od 99 zł**

ZADZWOŃ LUB NAPISZ

☎ 603 361 479 ✉ reklama@halootwock.pl

HALOOTWOCK

halootwock.PL



dokończenie ze str. 1



## KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania.

### Jak zapobiegać zakażeniu?



**Często myj ręce**, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 1-1,5 metra** odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

**800 190 590**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

### Ryzykowne spotkanie przyczyną kwarantanny

W czwartek, 12 marca odbyło się otwarcie biura poselskiego posła Solidarnej Polski, Dariusza Olszewskiego. O ile utworzenie takiego miejsca to cenna inicjatywa, dzięki której mieszkańcy powiatu będą mogli spotkać się osobiście ze swoim reprezentantem, to zorganizowanie uroczystości w chwili, gdy w Polsce mamy epidemię koronawirusa zdecydowanie uznaje się za brak odpowiedzialności.

W spotkaniu wzięli udział poseł i wiceminister klimatu Jacek Ozdoba oraz posłanka Aleksandra Szczudło. Nie zabrakło też reprezentacji Prawa i Sprawiedliwości: posłanki Dominiki Chorosieńskiej i posłów Zdzisława Sipiery oraz Piotra Uścińskiego. Władze samorządowe z powiatu otwockiego reprezentowali natomiast: starosta Cezary Łukaszewski, wicestarosta Krzysztof Kłósek, burmistrz Józefowa, Marek Banaszek, burmistrz Karczewa Michał Rudzki oraz wójt gminy Wiązowna, Janusz Budny. Pogratulować posłowi

przyszli również komendant Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Otwocku, st.bryg. Mariusz Zabrocki oraz proboszcz parafii pw. Św. Wita w Karczewie, ks. Andrzej Sobczak, który poświęcił nowe biuro poselskie na terenie powiatu.

Na otwarciu był też poseł i minister środowiska, Michał Woś który jak okazało się w poniedziałek, 16 marca został zakażony. *-Po stwierdzeniu wczoraj koronawirusa u pracownika Lasów Państwowych, z którym miałem kontakt, poddałem się kwarantannie i wykonałem badanie. Test dał wynik pozytywny. Czuję się dobrze. Dziękuję pracownikom służby zdrowia i wyrażam solidarność z wszystkimi chorymi* – napisał na swoim twitterze polityk.

Włodarze z powiatu otwockiego bardzo szybko zareagowali na informację o zakażeniu u ministra Michała Wosia i skontaktowali się z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Otwocku. Wszyscy zostali poddani badaniom na obecność koronawirusa i objęci

kwarantanną domową. Dziś już wiemy, że wszyscy panowie są zdrowi. Ale ich kwarantanna potrwa do piątku, 27 marca włącznie.

### Praca zdalna i nerwowe oczekiwanie

Włodarze, którzy decyzją sanepidu przebywali w ostatnich dniach we własnych domach, na bieżąco komunikowali się z mieszkańcami powiatu i swoich gmin za pomocą facebooka. Informowali o swoim samopoczuciu, działaniu urzędów i zdradzali, że z niepokojem oczekują na wyniki badań. Na szczęście, okazało się że panowie są zdrowi i już wkrótce będą mogli wrócić do swoich obowiązków.

Jak informuje Powiat Otwocki, zarówno starosta Cezary Łukaszewski, jak i wicestarosta Krzysztof Kłósek, po przebadaniu na obecność koronawirusa uzyskali wynik ujemny! *-Witam Was z dobrymi informacjami! Starosta Cezary Łukaszewski i Wicestarosta Krzysztof Kłósek otrzymali ujemne wyniki testów na koronawirusa. Dziękujemy Wam za życzenia zdrowia, bo jak widać, miały moc!* – czytamy na facebookowym profilu starostwa.

Dobre wiadomości za pośrednictwem FB przekazał też wójt Gminy Wiązowna, Janusz Budny, który na swojej tablicy napisał: *-W rodzinie siła! W tych dniach to nie są tylko słowa - to fakt. Dzięki rodzinie kolejne dni spędzone w domu stają się znośne. Mam wsparcie ukochanej żony,*

*Ewci. Są ze mną córka i zięć, a także Dyzio - szczeniaczek, który swoim optymizmem i energią dzieli się całą naszą kwarantannową czwórkę. Jeśli macie wokół siebie bliskich - wiercie mi, jesteście szczęśliwcami. Doceńcie tych, z którymi możecie spędzać życie. Nadrabiajcie zaległości, które powstają, gdy wpadamy w wir zawodowych obowiązków. Może to zatrzymanie czasu jest nam wszystkim potrzebne? Pozdrawiamy Was serdecznie, dziękując za okazywane zainteresowanie i wsparcie. Proszę Was, NIE WYCHODŹCIE Z DOMÓW #zostańwdomu Jestem pewien, że epidemia nie potrwa długo, ale to zależeć będzie od nas wszystkich... Ach, i na koniec mam dobrą wiadomość: wynik testu na koronawirusa jest NEGATYWNY! To znaczy, że nic nam nie jest. #covid19 #pandemia #epidemia #wirus*

Radość zapanowała także w domu burmistrza Józefowa, Marka Banaszka, który w poniedziałek, 23 marca napisał na swoim profilu: *-Szanowni Państwo dziękuję za trzymane kciuki, życzenia i wyrazy sympatii jakie do mnie dotarły w ostatnich dniach, w związku z oczekiwaniem na wynik, na obecność wirusa.*

*Klimat józefowskich sosen sprawił, że test ma wynik ujemny! Do piątku obowiązuje mnie w dalszym ciągu domowa kwarantanna i pracuję zdalnie. Ale oczywiście Urząd Miasta działa zgodnie z przyjętą strategią.*

*Życzę Państwu zdrowia i zostać w domu, oczekiwanie przez 5 dni na wynik, wcześniej 5 dni na pobranie próbek to spory uszczerbek dla nerwów. Pozdrawiam Obecności koronawirusa nie stwierdzono również u burmistrza Karczewa, Michała Rudzkiego, który również przekazał wspaniałą nowinę za pomocą FB: *-Szanowni Państwo, właśnie (w końcu) otrzymałem wynik testu na obecność koronawirusa. Jest ujemny, a więc pozytywny dla mnie i mojej rodziny, ponieważ nie mam koronawirusa. Nie będę ukrywał...duża ulga.... To były niezwykle trudne dni, szczególnie te ostatnie, kiedy wszyscy czuliśmy, że wyniki się przedłużają, a napięcie rośnie. Dziękuję Wam wszystkim za wsparcie, a zwłaszcza mojej żonie i małej Klarze, która dzielnie wspierała nas w tym pobycie w domu. Takie chwile powodują, że człowiek docenia to, co ma, a więc najbliższych. Życzę Wam, abyście i Wy mieli takich ludzi wokół siebie. Dziękuję za wszystkie słowa wsparcia i za Waszą obecność. Była i jest ona dla mnie niezwykle ważna. Dziękuję również moim Współpracownikom z Urzędu Miejskiego w Karczewie, którzy tak dzielnie poradzili sobie w tych dniach. Jestem z Was dumny!. Do zobaczenia już niedługo w normalnej pracy na rzecz #GminaKarczew. Proszę Was, NIE WYCHODŹCIE Z DOMÓW #zostańwdomu. Jeszcze trochę.**

ML





## Już 3 osoby zarażone w naszym powiecie!

**Ostatni komunikat PSSE w Otwocku z dnia 24 marca 2020 r. nie pozostawia złudzeń – przypadków zarażenia w naszym powiecie będą coraz więcej!**

Jak podaje Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna, w komunikacie z dn. 24 marca br. w powiecie otwockim potwierdzono trzeci przypadek zarażenia się koronawirusem SARS-CoV-2. Na chwilę obecną pod nadzorem epidemiologicznym pozostaje 48 osób, 200 kolejnych jest objętych kwarantanną domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego, jedna osoba jest hospitalizowana. W województwie mazowieckim liczba osób zakażonych zwiększyła się do 175, a w całej Polsce – 845.

### REKLAMA

**Choroba nie wybiera... może spotkać każdego z nas, bez względu na wiek czy płeć.**

**Przeznacz 1% podatku na Hospicjum Domowe Empatia**

KRS 0000126402  
Otwockie Towarzystwo Opieki Paliatywnej  
PKO BP: 93 1020 1127 0000 1502 0009 4355

## POWIAT

## Zostań w domu!

**Wprowadzamy ograniczenie przemieszczania za wyjątkiem:**

- ✓ drogi do i z pracy,
- ✓ wolontariatu w walce z koronawirusem,
- ✓ niezbędnych spraw życia codziennego.

[gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus)

Premier Mateusz Morawiecki wprowadził we wtorek, 24 marca kolejne ograniczenia „dla ocalenia życia wielu Polaków”. Sprawdź do kiedy będą obowiązywały!

We wtorek, 24 marca br. podczas konferencji prasowej prezes Rady ministrów, Mateusz Morawiecki ogłosił decyzję o ograniczeniach w przemieszczaniu się i w transporcie

zbiorowym. Z kolei minister zdrowia Łukasz Szumowski, poinformował, że wprowadzony zostanie też zakaz wychodzenia z domu poza wyjątkowymi potrzebami takimi jak: zakupy, praca, wizyta u lekarza. Obostrzenia obowiązują do 11 kwietnia.

-Musimy dalej ograniczać zgromadzenia do absolutnego minimum.

Nie powinny poruszać się więcej niż dwie osoby - mówi Morawiecki. -Będą ograniczenia dotyczące poruszania się w komunikacji publicznej — tylko miejsca siedzące, podzielone przez dwa; w tramwaju czy autobusie i wszystkich środkach komunikacji publicznej nie może być tłoku, musi być dystans — kontynuuje premier.

Środki transportu zbiorowego będą działały, ale jednorazowo może nimi jechać nie więcej niż tyle osób, ile wynosi liczba miejsc siedzących podzielona przez dwa. W wydarzeniach kościelnych może brać udział jednocześnie nie więcej niż pięć osób, nie włączając w to posługujących.

Przypomnijmy, że wg. danych na wtorek, 24 marca, w Polsce koronawirusem zarażone są 774 osoby, a 9 zmarło. Są to dane oficjalne, nieoficjalnie mówi się o przynajmniej trzykrotnie większej ilości zarażonych. Po prostu nie są diagnozowani.

### Radni Powiatu Otwockiego, reprezentujący Kluby Platformy Obywatelskiej RP w Radzie Powiatu Otwockiego i Radzie Miasta Otwocka zwracają się z Apelem do Zarządu Powiatu Otwockiego i Prezydenta Miasta Otwocka:

#### APEL

Apelujemy o pilne wprowadzenie wszelkich możliwych ulg i zwolnień z opłat, czynszów i podatków dla przedsiębiorców i mieszkańców powiatu, którzy nie uzyskują dochodów z powodu pandemii koronawirusa. Każda pomoc, np. zwolnienie okresowe z dzierżawy pasa drogowego, lub czynszu za mieszkanie i opłat za wieczyste użytkowanie, przesunięcie płatności lub zwolnienie z podatku od środków transportowych może być znaczącą pomocą dla rodzin i firm dotkniętych sytuacją kryzysową. Konieczne jest również natychmiastowe uruchomienie wszelkiej pomocy pracodawcom przez Powiatowy Urząd Pracy.

Zwracamy się również z apelem do wszystkich radnych o przeznaczenie całości lub części swoich diet za marzec na zakup środków ochrony osobistej dla pracowników ochrony zdrowia. Zakupu takiego powinno dokonać Starostwo z wykorzystaniem diet przekazanych przez radnych. Radni powiatowi Paweł Ajdacki, Jacek Czarnowski, Jolanta Koczorowska, Bogumiła Więckowska

**Radni miejscy Jadwiga Czarnowska, Andrzej Gurdziel, Arkadiusz Krzyżanowski**

## Harcerze uszyją maseczki

**Otwoccy druhowie i drużyny dołączają do akcji szycia maseczek. To akcja, która trwa w wielu hufcach Chorągwi Stołecznej ZHP.**

-Nie chcemy zastępować producentów maseczek - chcemy wspomóc tych, którzy pilnie ich potrzebują, a nie mogą ich zdobyć. Będziemy je szyć zgodnie z zaleceniami i instrukcjami, które nam dostarczono - mówią harcerze i zapewniają, że będą się opierać na pracy wolontariuszy, którzy w ramach wolnego czasu zajmą się przygotowaniem materiału i szyciem, nie wychodząc z domów. Transportem natomiast będą się zajmowały się tylko wybrane pełnoletnie osoby, bo wszystkim zależy przede wszystkim na bezpieczeństwie. Następnie, maseczki zostaną poddane w szpitalach sterylizacji i pakowaniu, tę część muszą wykonać fachowcy w odpowiednich warunkach.

-Zapraszamy do współpracy osoby, które chciałyby włączyć się do akcji. Nie jest potrzebne doświadczenie - wystarczy trochę dobrej woli i czasu, a do szycia jeszcze maszyna - zachęcają organizatorzy akcji. Mile widziane będą też wszelkie materiały, bo dzięki nim harcerze zrobią więcej maseczek. Chodzi m.in.: o materiał na maseczki (fizelina 100% bawełna/68 GSM), nici i płaską gumkę (typ taki, jak do bielizny). Na tej ostatniej, harcerzom zależy najbardziej, bo aktualnie jest towarem deficytowym!

Gotowe maseczki trafią m.in.: do Powiatowego Centrum Zdrowia oraz Mazowieckiego Centrum Leczenia Chorób Płuc i Gruźlicy w Otwocku.



## REKLAMA

**Kompleksowe usługi  
REMONTOWO  
WYKOŃCZENIOWE**

- ✓ mieszkań i domów
- ✓ montaż okien i drzwi

**tel. 797 146 788**

**KOMINIARZ**

**Mirosław Antos**

Usługi kominiarskie w pełnym zakresie  
Kontrola szczelności wewnętrznej instalacji gazowej  
[www.kominiarz-otwock.pl](http://www.kominiarz-otwock.pl)  
tel. 22 787 77 99, 602 704 566

**POŻYCZKA ekspresowa**

wystarczy dowód osobisty  
gotówka w jeden dzień

**797-703-503**

EdenFinance  
Pożyczki ekspresowe  
nawet do **5000 zł**  
Maksymalne RRSO 689 %  
Kod polgama w gątarzy/sperdu.

**TAXI**  
**22 719 66 66** **24h**  
**CENTRUM**  
Zawsze na czas i na miejscu!

**POSTÓJ TAXI**  
ul. Karczewska róg Matejki  
(vis-à-vis szpitala na Batorego)  
Przyjmujemy płatności kartą

**DOJAZD DO KLIENTA NA TERENIE OTWOCKA  
BEZPŁATNY**

## Masz kredyt? Spokojnie - banki przedłużą spłatę.



### Wyjątkowa sytuacja nie musi pociągnąć za sobą upadłości firm i windykacji u indywidualnych kredytobiorców.

Dobra wiadomość dla wszystkich firm i osób indywidualnych posiadających kredyty, umowy leasingowe i środki trwałe ze spłatami w ratach. W poniedziałek, 16 marca br. Związek Banków Polskich wydał oświadczenie po spotkaniu nadzwyczajnym. Czytamy w nim m.in. że:

„Wobec powstałego zagrożenia rozprzestrzenienia się pandemii korona-

wirusa COVID -19, która może nieść trudne dziś do przewidzenia skutki dla sytuacji finansowej kredytobiorców” banki zdecydowały podjąć się konkretne działania”

Do trzech miesięcy zamrożenia spłat - to proponują banki w granicach obowiązującego prawa. Co prawda okres spłat będzie wydłużony o czas zawieszenia, jednak dzięki temu firmy i osoby, których przychody z powodu obostrzeń zmalały, nie staną przed widmem upadłości, bankructwa czy windykacji komorniczej.

### Masz kredyt czy leasing? Zgłoś się do banku - telefonicznie!

O ile placówki są otwarte, jednak każdy bank informuje swoich klientów, żeby odwiedzać placówki tylko w konieczności.

- *Wdrażamy, a raczej dopinamy procedury, które umożliwią złożenie wniosków w całości za pomocą infolinii lub przez internet. W naszym banku już od dawna można załatwić właściwie wszystkie sprawy dotyczące obsługi konta osobistego czy firmowego, również produktów bankowych, właśnie tymi kanałami komunikacji - mówi nam przedstawiciel kierownictwa jednego z banków.*

### Złóż wniosek - to nic nie kosztuje

Nie będzie opłat za przyjęcie i rozpatrzenie wniosków. Nie będą naliczane też żadne prowizje. Jednocześnie banki umożliwią składanie wniosków w sposób jak najbardziej uproszczony: nie będą wymagane - poza podstawowymi danymi, dodatkowe za-

świadczenia czy dokumenty.

W większości przypadków wniosek będzie można złożyć zdalnie, jeśli w ten sposób będzie możliwa identyfikacja klienta. Jeśli nie - niestety trzeba będzie udać się osobiście do placówki banku.

### Masz problem z płynnością? Otrzymasz preferencyjny kredyt

Przewidziano też możliwość wzięcia krótkoterminowego kredytu dla klientów, którzy zostali dotknięci skutkami pandemii. Ma to na celu ustabilizowanie sytuacji finansowej klientów. Póki co, banki są gotowe na wdrożenie tego rozwiązania, czekają tylko na decyzję rządu.

### Plać kartą - więcej terminali, wyższe limity

Aby umożliwić płatności kartą w jak największej liczbie miejsc, co przeloży się na zapobieganie rozprzestrzeniania się wirusa przez kontakt z gotówką, wspólnie z Fundacją Polska Bezgotówkowa banki podejmą działania, mające na celu zainstalowanie kolejnych kilkudziesięciu tysięcy ter-

minali płatniczych w sklepach, instytucjach - wszędzie tam, gdzie dokonujemy płatności.

Jednocześnie, banki wniosły do operatorów kart o podniesienie limitów płatności zbliżeniowych z 50 do 100 złotych.

### Kredyty a kursy walut

- *Frankowicze i ci, którzy mają kredyty w Euro czują się zagrożeni niestabilną sytuacją. Czy są podstawy? Kursy walut na przestrzeni ostatniego tygodnia ulegają nieznacznym wahaniom, ciężko ocenić sytuację. Jednak narzędzie w postaci odroczenia spłat do 3 miesięcy pozwoli na tę chwilę spokojniej podejść do sytuacji - mówi nam ekspert z jednego z portali biznesowych.*

### Kursy średnie

#### Tabela z dnia 24.03.2020r.:

1 EUR	4,6044
1 USD	4,2421
1 CHF	4,3563
1 GBP	5,0000
100 JPY	3,8415

## Potrzebujesz gotówki - czy aby na pewno?

**Po masowych wypłatach w bankomatach podczas weekendu i plotek, jakoby zaprzestano uzupełniać w nich stan gotówki, przyszła kolej na przesadne wypłaty w w "okienkach". Czy takie zachowania są uzasadnione?**

Przejeżdżając dziś przez miejscowości w naszym powiecie zauważyliśmy kolejki przed placówkami bankowymi. O ile same kolejki i zasada obsługi klientów wyglądają wzorowo (zachowanie przez oczekujących bezpiecznej odległości, wdrożone procedury przeciw zakażeniu wewnątrz placówek), o tyle powody samym pracownikom wydają się niezrozumiałe.

- *W weekend ktoś puścił plotkę, że w bankomatach brakuje pieniędzy i nie można wypłacać gotówki. Niektórzy twierdzili, że banki w ten sposób czasowo zamykają działalność, a inni że to spisek. Nic bardziej mylnego - mówi pan Marcin\* z jednej z placówek. - Jak widać działamy, a od samego rana kolejka. Ludzie nie dokonują transakcji, które mogliby wykonać w domu, za pomocą internetu czy aplikacji w komórkach, na przykład przelewów czy spłat kredytów. Ale w większości wypłacają pieniądze - dodaje.*

Czym to jest spowodowane? Przede

wszystkim plotkami i "informacjami z trzeciej ręki", mówiącymi o tym, że banki zawieszają działalność, a bankomaty są pozamykane i nie ma w nich gotówki. Sprawdziliśmy w kilku oddziałach różnych banków:

- *Owszem, w weekend zdarzyło się, że w naszym bankomacie faktycznie zabrakło gotówki, wszystko przez masowe jej wybieranie przez klientów, nie tylko naszego banku. Ale bankomaty są w sieci i jak tylko przychodzi raport, że gotówki brakuje, jest uzupełniana najszybciej, jak tylko można. To standardowa procedura - informuje nas pani Katarzyna\*, dyr. placówki w Otwocku.*

- *Co więcej, właśnie z powodu koronawirusa, operatorzy MasterCard i Visa, pracują nad tym, żeby zwiększyć limity na płatnościach kartą czy telefonem bez konieczności wbijania PIN z 50 do 100 złotych.*

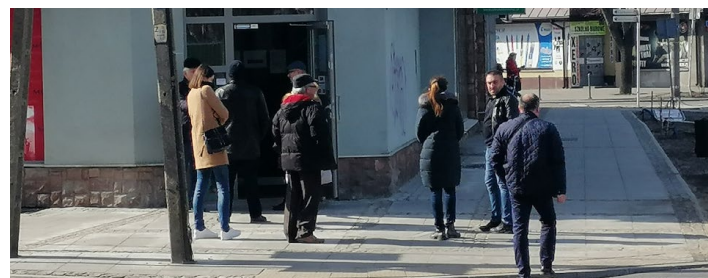
**Nie warto jednak zwiększać limitów wypłat dziennych - gdy zgubicie kartę, lub ktoś ją skradnie,**

wówczas zanim się zorientujecie, straciecie tysiące - bo ktoś będzie robić transakcje aż do wyczerpania się limitu dziennego, który Państwo powiększyliście np. z 1000 złotych na 5000.

### Rozmawiamy telefonicznie z panią Agnieszką, dyrektorem departamentu ds. obsługi klientów indywidualnych w centrali jednego z banków:

- *Bankomaty w ostatnich dniach przeciążone, pieniądze do nich pochodzą bezpośrednio z NBP i są dystrybuowane przy pomocy specjalistycznych firm kurierskich. Niestety z uwagi na drastyczny wzrost wypłat, firmy, które uzupełniają, po prostu nie nadążają. Ale bankomaty są zasilane. Po prostu może to trwać dłużej, pieniądze nie zawsze są tego samego dnia.*

Ludzie wypłacają w ostatnich dniach wyjątkowo duże sumy w oddziałach banków; nie licząc wypłat celowych (kupno samochodu, mieszkania, inne transakcje), w większości transakcje te podyktowane są tylko paniką, i - paradoksalnie - z punktu widzenia klientów - są one bezzasadne. To tak jak z hurtowym wykupywaniem papieru czy



mąki. Oczywiście, zawsze warto mieć "w skarpetce" kilkaset czy dwa tysiące złotych, bo nie zawsze można zapłacić kartą, ale trzeba też zachować rozsądek.

Jednocześnie, nasza rozmówczyni

informuje:

**-Bankowy Fundusz Gwarancyjny działa, każde konto jest zabezpieczone do 100.000 Euro, a gotówka w domu to mimo wszystko niebezpieczeństwo straty w przypadku kradzieży.**

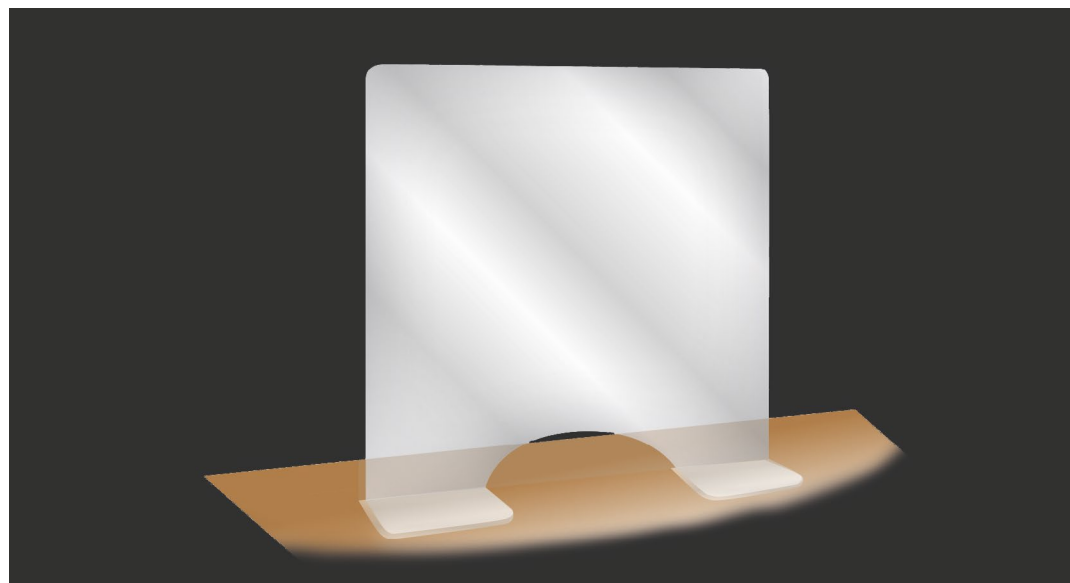
### Fałszywe SMS-y i maile - NIE DAJ SIĘ OSZUSTOM!

Kierownik placówki w Józefowie apeluje:

- *Krzążą smsy od oszustów o mniej-więcej takiej treści: - "powołując się na specustawę państwa środki zostaną przekazane do rezerwy budżetowych NBP, proszę się zalogować, żeby odzyskać choć część(...)". Ludzie w ten sposób tracą po 1000 złotych, albo inne sumy. Apelujemy - ABY POD ŻADNYM POZOREM NIE KLIKAĆ W LINKI w sms'ach czy w mailach. Jeśli państwo macie wątpliwości - radzimy NATYCHMIAST skontaktować się z placówką banku lub infolinią. Możecie stracić nie tylko kilkaset złotych na fałszywej transakcji, ale może dojść do kradzieży waszych danych, a wtedy złodziej bez problemu wypłaci wszystkie środki z konta.*

\*na prośbę rozmówców, ich imiona zostały zmienione, nie podajemy też nazw banków.

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



## Zadbaj o zdrowie i bezpieczeństwo swoich pracowników oraz klientów!

**Prowadzisz sklep, placówkę bankową lub inną firmę, która mimo zagrożenia epidemiologicznego musi pozostać otwarta?**

Wirus przenosi się drogą kropelkową. Najczęściej przez kaszel, kichanie i rozmowę. Może też być przenoszony pośrednio przez dotyk. Same rękawiczki, maseczka i częste mycie/dezynfekowanie rąk to za mało! Warto więc zainwestować i dodatkowo zabezpieczyć swój obiekt! Jak? Najlepiej montując osłonę zapobiegającą bezpośredniemu kontaktowi z klientem! Takie zabezpieczenie nie jest drogie, a może uratować komuś życie!

**Szczegóły poznasz kontaktując się z nami mailowo: reklama@halootwork.pl lub telefonicznie: 603 361 479**

# Otwoccy policjanci przypominają: SKATEPARKI, PLACE ZABAW, BOISKA SĄ NIECZYNNE DO ODWOŁANIA!!!

*Ponawiamy apel do rodziców, aby nadzór rodzicielski sprawowali w sposób odpowiedzialny. Działania Policji wynikają wyłącznie z troski o zdrowie młodych pokoleń. Pamiętajmy, że łamanie zakazów jest naruszeniem prawa. Dotyczy to też dorosłych.*

Właściwe sprawowanie opieki rodzicielskiej czy też wgląd w sytuację rodzinną, o to mogą wnioskować policjanci do sądu rodzinnego, w przypadku ujawnienia powtarzających się sytuacji na terenie zamkniętych miejskich obiektów użyteczności publicznej, gdzie dzieci oraz młodzież nie będą stosować się do zaleceń związanych ze stanem zagrożenia epidemicznego i komunikatów władz samorządowych, dotyczącym zamknięcia do odwołania obiektów sportowych, skateparków, pumtracków, a także siłowni, placów zabaw i boisk zewnętrznych.

Na ogrodzeniach obiektów rekreacyjnych w Otwocku pojawiły się informacje o ich zamknięciu do odwołania, w związku z prewencyjnym działaniem władz miasta, mającym zapobiegać rozprzestrzenianiu się koronawirusa. W komunikacie wydanym przez Prezydenta Miasta Otwocka można przeczytać o zmianie w funkcjonowaniu miasta.

Policjanci już od tygodnia prowadzą aktywne działania w miejscach gromadzenia się młodzieży, sprawdzają, legitymują, powiadamiają rodziców i przede wszystkim informują, aby nie przebywać w pobliżu większych skupisk ludzi.

Działania naszych funkcjonariuszy wynikają wyłącznie z troski o zdrowie i bezpieczeństwo najmłodszych, dzieci, młodzieży, a także dorosłych.

Tę kwestię unormowało teraz miasto Otwock, zamykając do odwołania skatepark, pumtrack, siłownie zewnętrzne i publiczne place zabaw, a także boiska oraz orliki. Podobna informacja pojawiła się też na terenie Józefowa.

Apelujemy do rodziców o uświadamianie swoich dzieci, aby stosowały się zarówno do zaleceń wynikających z wprowadzonego stanu zagrożenia epidemicznego, a także do tego, że na teren zamkniętego obiektu wchodzić się nie powinno.

Policjanci są bardzo przychylni wszystkim mieszkańcom, najmłodszym, dzieciom oraz młodzieży, zawsze im tłumaczą, bo przecież sami mają dzieci i rozumieją, jak ważne jest ich zdrowie.

Dlatego rodzice, apelujemy i ostrzegamy jednocześnie, w przypadku powtarzających się sytuacji, w których szczególnie nieletni będą przebywać w miejscach zamkniętych, policjanci będą stosować środki oraz możliwości przewidziane prawem, może to być zweryfikowanie właściwie sprawowanej opieki czy też wgląd w sytuację rodzinną.

Zależy nam przede wszystkim na zdrowiu i bezpieczeństwie mieszkańców, prosimy aby wszyscy o tym pamiętali.

nadkom. Daniel Niezdropa



## REKLAMA

Odjazdowe miejsce  
na **REKLAMĘ**

**MINIBUS**  
KARCZEW



**PrintMedia24.pl**  
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

CAŁY AUTOBUS >

OD  
**1690**  
zł/mc

OD  
**790**  
zł/mc

< TYŁ AUTOBUSU

MONITORY LCD >

OD  
**290**  
zł/mc



**603 361 479**

**Osiecka 2,  
Celestynów**

halootwock.pl

## 24 marca – Narodowy Dzień Polaków ratujących Żydów

*W trudnych czasach potrafilimy się jednoczyć, wyjść poza podziały i pomagać potrzebującym. Warto to sobie przypomnieć – zwłaszcza dziś.*



Łaszczak Halca na kolonii zimowej w Otwocku.

II wojna światowa odbiła się piętnem w całej Polsce, wśród zamieszkujących nasz kraj Polaków, niezależnie od poglądów czy wyznania. Jedną z najbardziej sztykanowanych grup byli polscy Żydzi. Także na terenie naszego powiatu. Ale i tu znaleźli się odważni ludzie, często całe rodziny, którzy nie bacząc na zagrożenie życia pomagali i ratowali swoich sąsiadów wyznania mojżeszowego.

W tym trudnym okresie potrafiliśmy się zjednoczyć, by pomagać sobie nawzajem w obliczu wroga. Jak się zachowamy w obliczu niewidzialnego wroga, który teraz atakuje cały świat i uderzył niedawno w Polskę?

Od początku okupacji niemieckiej Żydzi zostali poddani szykanom ze strony Niemców: obcinaniu bród, rabowaniu mieszkań, sklepów, biciu. Część Żydów została zmuszona do pracy w koszarach. W październiku 1939 r. Niemcy spalili otwockie synagogi. Od listopada 1939 r. Żydzi musieli nosić opaski z Gwiazdą Dawida i oznaczać swoje sklepy. Od marca 1940 r. ich majątek podlegał kontroli władz niemieckich. Od 1940 r. Żydzi nie mogli korzystać z kolei, kolejek podmiejskich i publicznych środków transportu. W tym roku w całym Generalnym Gubernatorstwie rozwiązano stowarzyszenia żydowskie, z wyjątkiem tych o charakterze opiekuńczym.

31 grudnia 1939 r. utworzono w Otwocku Judenrat. Latem 1940 r. wywieziono kilkudziesięciu młodych Żydów do obozu pracy przymusowej w Tyszowcach na Lubelszczyźnie – Judenrat musiał dostarczyć robotników.

4 listopada 1940 r. Niemcy utworzyli w Otwocku getto, w którym zgromadzili około 12 tys. Żydów. Składało się z trzech dzielnic: „miasteczkowej”, „środkowej” oraz „kuracyjnej” (teren sanatorium „Brijus”, zakład „Zofiówka” i zakład towarzystwa „Centos”). Nad przeprowadzką Żydów do getta nadzór sprawowała żydowska Policja Getta w Otwocku, której komisariat mieścił się przy Samorządowej 9. Początkowo na wyjście z getta obowiązywały przepustki, jednak unieważniono je 29 maja 1941 r. pod pretekstem tyfusu. W okresie okupacji niemieckiej Żydzi stracili główne źródło dochodów, jakim byli letnicy i kuracjusze. Zajmowali się wyprzedają swojego dobytku lub szmuglowaniem żywności, co często robiły dzieci. Judenrat uruchomił Wydział Opieki Społecznej, który m.in. zajmował się pomocą lekarską, prawną, zbiórkami datków i odzieży.

Pod koniec 1941 r. nasilił się w getcie głód i choroby. Uruchomiono w nim wówczas utrzymujący się ze składek ośrodek zdrowia TOZ, który przeprowadzał m.in. akcje szczepień przeciwko durowi brzuszemu, dożywił również dzieci. Wciąż funkcjonowało sanatorium przeciwgruźlicze „Brijus” oraz zakład dla nerwowo i umysłowo chorych „Zofiówka” – jedyne w Generalnym Gubernatorstwie specjalistyczne ośrodki lecznicze dla Żydów. Przebywało tam wielu intelektualistów żydowskich, co pozwoliło utrzymanie życia kulturalnego. Utworzono grupę literacką pod kierunkiem Kalmana Lisa, dyrektora „Centosu”. Powstał Komitet Krzewienia Literatury Żydowskiej, który organizował wykłady. Działała amatorska grupa aktorska.

W pogarszających się warunkach w getcie ponad 2 tys. Żydów zmarło z głodu i chorób. 19 sierpnia 1942 r.

Niemcy rozpoczęli akcję likwidacji dzielnicy żydowskiej. Do getta wjechały ciężarówki z Ukraińcami, a przez megafon ogłoszono, że pod groźbą spalenia dzielnicy należy wyjść z domów. Następnie wszyscy mieszkańcy musieli stawić się na placu przy ul. Górnej, w pobliżu torów kolejowych. Spędzano Żydów na plac, strzelając do nich. Zgromadzono tam 8 tys. ludzi. Część lekarzy „Brijusa” i „Zofiówki” popełniło samobójstwo w czasie likwidacji. Pozostałych pracowników i chorych spędzono do pawilonu pierwszego w Zofiówce. Ciężej chorych rozstrzelano na miejscu. Dzieciom Niemcy rostrzaskiwali głowy. W sumie zginęło w sanatorium tego dnia 140 osób. Zamordowano również dzieci z ośrodka „Centos” oraz personel. Po południu 8 tys. otwockich Żydów załadowano do 50 wagonów towarowych, po czym wywieziono do niemieckiego nazistowskiego obozu Treblinka, gdzie zginęli 20 lub 21 sierpnia 1942 roku. Przez kilka następnego tygodni żydowscy policjanci, których pozostawiono na miejscu, musieli uprzątnąć getto oraz pomagać wyciągać pozostałych Żydów z kryjówek. Znalezione osoby rozstrzeliwano, grzebiąc w zbiorowych mogiłach na terenie getta (największa znajduje się przy ul. Reymonta, inne pomiędzy ul. Górną i Staszica, na terenie „Zofiówki” oraz w pobliżu zakładów „Marpe” i „Centos”). Ogółem zamordowano w ten sposób od 3 do 4 tys. osób.

**Nieliczni Żydzi otwockcy ocalili dzięki pomocy Polaków, choć były także przypadki wydawania Niemcom Żydów przez Polaków.**

Dzieci żydowskie z Otwocka bywały oddawane siostrą zakonnym. Siostry Ludwika Małkiewicz i Krystyna Bykowska uratowały Ruth Noy i następnie oddały ją rodzicom, którzy przetrwali w Warszawie, za co dostały tytuł Sprawiedliwych Wśród Narodów Świata. Krystyna Dańko otrzymała medal za pomoc koleżance z ławki szkolnej, Lusi Kokoszko i jej rodzinie, której udało się znaleźć schronienie w Warszawie i przetrwać wojnę. Lech i Halina Wittingowie pomogli przeżyć żydowskim sąsiadom. Romana i Stanisław Rekrajtisowie ukrywali część rodziny Błędowskich. Emma Fiebig, pielęgniarka z „Zofiówki”, pomogła pracującemu tu dr Sierpińskiemu wydostać się z getta. Zamieszkiwała u niej przez miesiąc, by potem dołączyć do Gwardii Ludowej. Małżeństwo Słonimskich załatwiło aryjskie dokumenty i udzieliło schronienia wielu żydowskim rodzinom w swoich willach na terenie Otwocka. Aleksandra Szpakowska uratowała



małą dziewczynkę, Marysię Osowiecką, którą znalazła na komisariacie. Rodzina Zduńskich ukrywała skutecznie rodzinę Brzostków. Zygmunt Buszmic otrzymał wsparcie Jana Jańczaka, kelnera w restauracji jego rodziców, oraz brata Jana, Stanisława. Obaj bracia otrzymali medal Sprawiedliwych Wśród Narodów Świata. Maria Kukulska z córką Anną ukrywały wielu Żydów, m.in. w wynajętych mieszkaniach w Świdrze i Otwocku. Gdy doniesiono na nią, musiała zapłacić łapówkę za aresztowanych. Rodzina Dębickich zatrudniała pokojówkę, Blimę Fryd, na aryjskich papierach. Albin Szerepko ukrywał dzieci swojego kierowcy. Bronisław Marchlewicz, kierownik komisariatu policji w Otwocku, był jednocześnie oficerem Armii Krajowej. Zwalniał Żydów przyprowadzanych na komisariat, nie karał Żydów za przekroczenie granic getta, chronił przed aresztowaniami. Został w czasach stalinowskich skazany na 6 lat więzienia. To on umożliwił zabranie Marysi Osowieckiej z komisariatu. Instytut Yad Vashem odznaczył go pośmiertnie. Marceli i Janina Górcy uratowali swoich współpracowników, dzieląc się z nimi pieniędzmi w czasie wojny i urządzając im kryjówkę. Rodzina Filejków ukrywała w swoim domu w Otwocku

piątkę żydowskich uchodźców. Mimo że mąż, Bolesław, kazał się Żydom wynieść, żona, później odznaczona medalem Sprawiedliwych Wśród Narodów Świata, uprosiła go, żeby mogli zostać.

Po zakończeniu działań wojennych w Otwocku powstał Komitet Żydowski. W skład jego Zarządu weszli m. in.: H. Hakien (przewodniczący), J. Cwajgbaum, I. Cynamon, Ch. Lejbman. 2 października 1946 r. w Komitecie zarejestrowanych było 391 osób. Dalsze losy Żydów z Otwocka nie są dobrze znane. Można przypuszczać, że większość ocalałych w kolejnych latach opuściła Polskę.

Synagogę Reinforda przystosowano na potrzeby miejskiej łaźni (dwie pozostałe bóżnice nie zostały po wojnie odbudowane); przetrwała również stojąca obok mykwa. W 1999 r. oba obiekty przekazano Warszawskiej Gminie Wyznaniowej Żydowskiej. Wkrótce potem budynki zburzono, a na ich miejscu zbudowano centrum handlowe „Galeria Otwock”. W 2009 r. odsłonięto przed gmachem tablicę z napisem „W tym miejscu przy ul. Górnej 6 znajdował się budynek synagogi i mykwy. W 1939 r. w mieście mieszkało ok. 11 tys. Żydów. Pamięci żydowskich mieszkańców Otwocka”.

REKLAMA

**PROMYCZEK**  
Hospicjum  
dla dzieci



Przeznaczony 1% podatku



KRS 0000336442

hospicjumpromyczek.pl

...bo każdy dzień jest najważniejszy.

### Nota bibliograficzna

- Isker-buch; Otwock-Karczew, red. Sh. Kanc, Tel Awiw 1968.
- Perechodnik C., Spowiedź, Warszawa 2011.
- Rakowski S., Aby ślad nie pozostał... Żydzi Otwockcy – zagłada i pamięć, Otwock 2012.
- Żydzi otwockcy. Dzieje żydowskiej społeczności Otwocka, „Otwockie zeszyty muzealne” 2008, nr 2.

Źródło: Wirtualny Sztetl - <http://sztetl.org.pl/>

## Jeśli nie w domu to...?

**Wielu z was już dostaje od siedzenia w domu przysłowiowego "kota". Najlepiej to widać po aktywności i komentowaniu wszystkiego, często w niewybredny sposób, na Facebooku i innych mediach społecznościach. Czy jest alternatywa? Oczywiście! Poznacie ją czytając nasz wywiad\*!**



Mimo, że wszędzie mówi się o tym, żeby w miarę możliwości w ogóle nie wychodzić z domów, możemy zaobserwować, że na jednej z powiatowych grup internetowych pojawiają się wpisy osób, które aktywnie spędzają czas na wycieczkach rowerowych. Czy to jest rozsądne, a przede wszystkim - **BEZPIECZNE?**

-Marzec 2020 to smutny okres dla wszystkich Polaków, no i dla całego świata. Ale skupmy się na nas. Mamy wybór - użalać się nad swoim losem, pójść do kolejnego sklepu, lub w rozsądny sposób spożytkować ten czas. Ja zachęcam wszystkich do zdrowego stylu życia niezależnie od sytuacji, w jakiej się znajdujemy.

W naszej grupie jeździmy na rowerach niezależnie od pory roku, pogody, ale - nie tylko teraz - staramy się działać w sposób odpowiedzialny i bezpieczny

- dla siebie i innych.

**Pomówmy więc o bezpieczeństwie**

-Oczywiście należy zachować środki ostrożności - starać się "trzymać ręce przy sobie", zachować bezpieczny odstęp, starać się planować trasy możliwie daleko od domostw czy osiedli. Nie zmienia to oczywiście zasady zachowywania środków ostrożności i higieny w swoich domach czy pracy, jeśli ktoś pracuje poza domem, a wiele osób tak właśnie ma. Tu - najważniejszym słowem jest właśnie **ODPOWIEDZIALNOŚĆ**.

**Czy to nie jest tak, że zachęcając do aktywności na zewnątrz jesteście odbierani właśnie jako osoby skrajnie nieodpowiedzialne?**

-Owszem, są takie komentarze. Ale niewiele. Może mieszkańcy naszego powiatu jeszcze nie zaczęli fali hejtu, jaka się wylewa na wszystkich "odszczępieńców". A może rozumieją, że

właściwe zachowania mogą uchronić przed zarażeniem nie wykluczając osoby z aktywności. A jak ktoś nie przestrzega zaleceń, to jest o wiele bardziej narażony na ryzyko zarażenia w pracy, sklepie czy urzędzie, niż na rowerze, w lesie.

**Zachęcasz do jazdy na rowerze?**

-Nie tylko - ale zaznaczam - wyłącznie w granicach rozsądku i jeszcze raz użyję słowa - **ODPOWIEDZIALNIE**. Spacer, jazda na rowerze to świetna alternatywa, szczególnie z wyłączonym internetem. Dbanie o ciało i ducha jednocześnie. Aktywność na zewnątrz, z dala od dużych skupisk ludzi, wychodzi tylko na dobre.

**A co daje taki wypadek?**

-Przede wszystkim spokój od natłoku sprzecznych informacji, plotek, komentarzy... Przecież co ludzie w tej chwili robią w domach? Siedzą przy internecie. Na fejsie - jedna wiadomość, tysiąc komentarzy, hejt, opluwanie - gorzej niż przed epidemią. W telewizji - niewiele lepiej. A wychodząc, wyłączając internet, zyskujemy spokój, możemy się odprężyć, nie dać się "zwarować". Uwalniane endorfiny podczas aktywności fizycznej tylko poprawiają nam humor i samopoczucie. Zachęcam i życzę wszystkim zdrowia (i zdrowego rozsądku)!

**Dziękujemy za poświęcenie nam tych kilku minut w trasie.**

-Proszę. Trzymajmy się zdrowo, tego życzę wszystkim.

\* Na prośbę naszej rozmówczyni, nie podajemy jej danych.



ARTYKUŁ SPONSOROWANY

## Zachowaj dystans do wirusa! Zadbaj o zdrowie i bezpieczeństwo swoich pracowników oraz klientów!

Wirus przenosi się drogą kropelkową. Najczęściej przez kaszel, kichanie i rozmowę. Dlatego tak ważne jest, żeby w miejscach publicznych w miarę możliwości unikać bliskiego kontaktu i zachować bezpieczną odległość od innych osób. Przypomnij o tym swoim klientom - delikatnie, a jednocześnie czytelnie! Pomogą w tym nasze naklejki podłogowe, które możesz umieścić przy kasie, okienku lub w przejściu, czyli wszędzie tam, gdzie mogą tworzyć się kolejki! Takie zabezpieczenie nie jest drogie, a może uratować komuś życie!

Wychodząc naprzeciw Waszym zapytaniom, oferujemy teraz podłogowe naklejki informacyjne w kilku wzorach z czytelnym komunikatem, wpadającą w oko kolorystyką i grafiką oraz dodatkowym zabezpieczeniem przed wycieraniem..

Szczegóły poznasz kontaktując się z nami  
mailowo: reklama@halootwock.pl  
lub telefonicznie: 603 361 479

ZACHOWAJ BEZPIECZNY ODSTĘP

NAKLEJKI PODŁOGOWE  
LAMINOWANE

GOTOWE DO SAMODZIELNEGO WYKLEJENIA

ZALECANA ODLEGŁOŚĆ 1 METR

# CO POWINIENIENIŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?



Nakładana jest na osoby zdrowe, które miały styczność z **osobami chorymi**



lub na osoby podejrzanе o **zakażenie koronawirusem**.

**TRWA 14 DNI**

ale o tym decyduje lekarz.

## CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj domu



Nie wychodź do sklepu

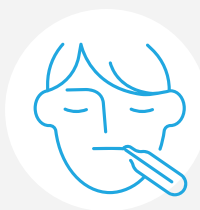


Nie spotykaj się z innymi osobami



Jeśli to niemożliwe ogranicz kontakt i zachowaj odstęp wynoszący **min. 2 metry**

## CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

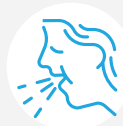


Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie



Zachowaj zasady higieny

W przypadku wystąpienia



gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się na oddział zakaźny, unikając transportu publicznego.



Dowiedz się więcej na

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

**Infolinia NFZ**  
**800 190 590**



**Ministerstwo Zdrowia**



# Mazowieccy Terytorialsi oddają krew

**„Oddawajcie krew, jest teraz bardzo potrzebna” — proszą przedstawiciele Narodowego Centrum Krwi. Żołnierze z 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej odpowiedzieli na apel Centrum Krwiodawstwa, zachęcając do tego innych.**



Z powodu aktualnej sytuacji epidemicznej Regionalne Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zaczynają borykać się ze zmniejszoną liczbą krwiodawców. Ta przekłada się na topniejące zapasy krwi. Dlatego żołnierze WOT sami organizują zbiórki w brygadach, jak i włączają się indywidualnie w oddawanie krwi organizowane przez Regionalne Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. Od

20 marca br. krew oddają żołnierze 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej.

-Od dziś nasi żołnierze oddają krew w swoich stałych rejonach odpowiedzialności w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Radomiu oraz w ambulansie RCKiK w Warszawie stacjonującym przy terenowym oddziale RCKiK w Płocku. Kolejni ochotnicy od poniedziałku

dołączą do akcji w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie. To kolejny sposób, w jaki chcemy wspomagać służby oraz potrzebujących z województwa mazowieckiego - tłumaczy ppor. Jolanta Maciaszek Rzecznik Prasowy 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Terytorialsi z 6 MBOT, są „Zawsze Gotowi, Zawsze Blisko” do niesienia pomocy innym. Udowadniają to w każdy możliwy sposób, poprzez pomoc komбатantom, weteranom czy też akcje krwiodawstwa.

-Honorowi dawcy krwi 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej stanowią wzór godny naśladowania. Są to przede wszystkim żołnierze Terytorialnej Służby Wojskowej jak również kadra zawodowa. W 2019 roku żołnierze oddali ponad 125 litrów krwi jak również uczestniczyli w różnego rodzaju konferencjach. Wspieramy działalność Regionalnego Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie, zapewniając jednocześnie społeczności lokalnej

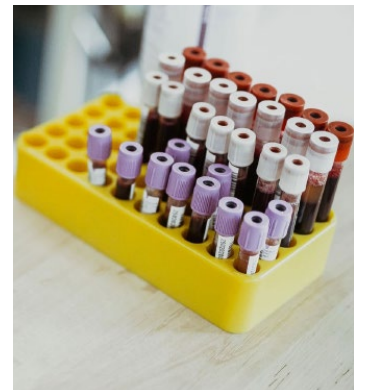
dostępność krwi i jej składników. Każdorazowe oddanie krwi jest dla drugiej osoby jest najcenniejszym i niepowtarzalnym darem. Nasi żołnierze to właśnie czynią - dodaje główny koordynator ds. krwiodawstwa w 6 MBOT st. sierż. Adrian Dubiel.

Trudny czas epidemii to dobra okazja, żeby zmobilizować się i pomagać. Żołnierze zachęcają w ten sposób wszystkich, aby podzielili się tym cennym darem, zachęcając do rozprzagowania akcji w swoich mediach społecznościowych.

Każdy może dodać zdjęcie z oddawania krwi i oznaczyć je hasztagami: #terytorialsi #ZawszeGotowiZawszeBlisko #covid #coronavirus #WOT #WojskaObronyTerytorialnej #MojaKrewRatujeZycie #koronawirus #KrwioobiegTerytorialsa Potrzebna krew każdej grupy Na stronach centrów krwiodawstwa i krwiolecznictwa zamieszczone są informacje dotyczące bieżącego stanu zapasów krwi i jej składników. Krew jest lekiem, którego niczym nie można

zastąpić. Zgłaszający się do oddania krwi musi mieć ze sobą dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL. W dniu poprzedzającym oddanie krwi należy: wypić około 2 litrów płynów (woda mineralna, soki), być wyspanym i wypoczętym, spożyć lekki posiłek, w miarę możliwości wyeliminować z diety tłuszcze pochodzenia zwierzęcego, ograniczyć ponadto palenie papierosów nie pić alkoholu.

ppor. Jolanta MACIASZEK



REKLAMA

## NA SPRZEDAŻ

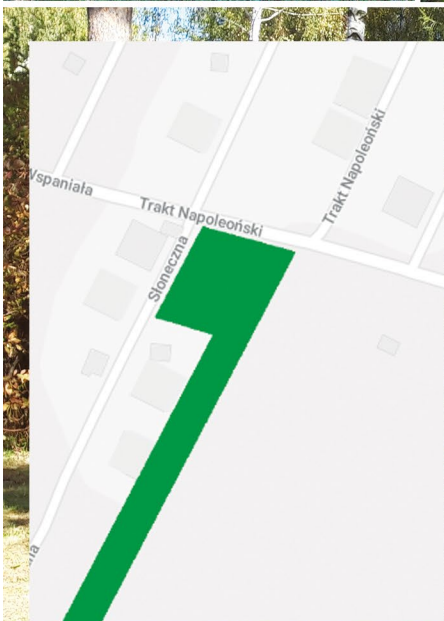
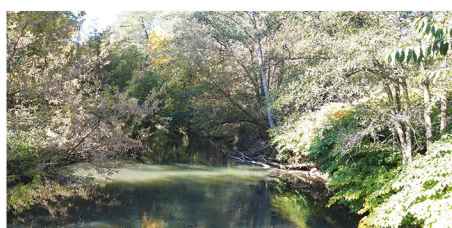
tel. 603 361 479

**Piękna działka nad Świdrem - Kopki.**

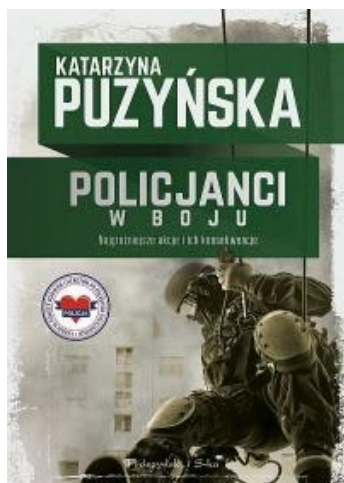
Na granicy Otwocka i gm. Wiązowna

Warunki zabudowy. Uzbrojona - woda, prąd (skrzynka)

1 ha



- ✓ 2 km do wjazdu na wyremontowaną trasę nr 17
- ✓ 35 min do Warszawy
- ✓ dookoła las
- ✓ ciche sąsiedztwo



Katarzyna Puzyńska  
**Policjanci. W boju**

Granaty, karabiny, broń krótka, desanty ze śmigłowca, szturmowanie budynków. Policyjnym antyterrorystom zlecane jest zatrzymywanie najgroźniejszych i najbardziej okrutnych przestępców. Strzelaniny, wojny gangów, zamachy, odbijanie zakładników to ich żywioł. Codzienne mordercze treningi przygotowują ich do tego, żeby stawić czoło najgorszemu. Tymczasem w domu czeka żona. Pełna niepokoju, bo przecież mąż może nie wrócić z akcji. Jak swoją służbę widzą policjanci? Jak postrzegają ją ich partnerki? Odważysz się wejść w świat policyjnych komandosów?

Kupując tę książkę, wspierasz ro-

dziny funkcjonariuszy, którzy słowa roty ślubowania wypełnili do końca. Autorka połowę swojego honorarium przekazuje na Fundację Pomocy Wdowom i Sierotom po Poległych Policjantach.

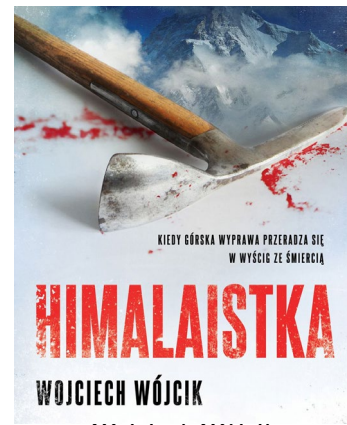
**Katarzyna Puzyńska** - psycholog i autorka bestsellerowej sagi kryminalnej o Lipowie w kolejnych rozmowach z policjantami. Tym razem dociera do prawdy o pracy i życiu polskich antyterrorystów.



Peter Hollins  
**Jak zdobyć dowolną umiejętność w krótszym czasie i jak pokierować własną**

Tradycyjne metody nauki, które niemal każdy z nas miał możliwość wypróbować w praktyce, mają wady. Lekcjom w szkole często towarzyszą przymus i poczucie mordęgi. Do tego uczeń czy nawet student może wybierać treści kształcenia w ograniczonym stopniu: udział młodego człowieka w opracowaniu własnego programu nauczania dopiero całkiem niedawno stał się nieco większy. Rozwój technologii sprawił, że informacje są wyjątkowo łatwo dostępne. Źródła wiedzy mamy na wyciągnięcie ręki. Jednak łatwo się przekonać, że samodzielna nauka wymaga wielkiej motywacji i zaangażowania. Co więcej, samouk musi sam kierować procesem własnej nauki.

Ta książka jest zwięzłym, praktycznym przewodnikiem dla każdego, kto chce z powodzeniem samodzielnie uczyć się różnych rzeczy. Dzięki niej szybko zrozumiesz, jakie są warunki powodzenia samodzielnej nauki i jak się do niej dobrze przygotować. Przyswoisz sobie zasady tzw. piramidy sukcesu w nauce: pewności siebie, zarządzania sobą i nauki. Nauczysz się skutecznych technik automotywacji. Zacznieś w odpowiedni sposób podchodzić do koncentracji i uwagi podczas czytania. Poznasz techniki tworzenia realistycznych planów i harmonogramów związanych z uczeniem się nowych rzeczy i z pracą. Zrozumiesz, jak ważne dla skutecznej i efektywnej nauki jest nastawienie na rozwój - wszystko zaczyna być możliwe dopiero w momencie, gdy stwierdzisz, że dasz sobie radę!



Wojciech Wójcik  
**Himalaistka**

Tajemnicze morderstwo pod wierzchołkiem K2.

Wyprawa, która przeradza się w wysięg ze śmiercią.

Trwa narodowa wyprawa zimowa na K2. W decydującej fazie niespodziewanie zmienia się pogoda. Łukasz Lewicki, zmuszony do dramatycznego odwrotu spod samego wierzchołka, spada na dno lodowej szczeliny.

Tymczasem w Polsce wszystkie media z zainteresowaniem śledzą losy wyprawy. Majka dostaje swój pierwszy poważny dziennikarski temat i od razu trafia na bombę. Przed laty w tej samej części zbrocza znaleziono ciało ojca Iwetty, który z niewiadomych przyczyn skoczył w przepaść. Czy to tylko zbieg okoliczności?

Łukasz ostatkiem sił dociera do obozu, przynosząc ze sobą telefon Iwetty. Nie wie, że to dopiero początek walki o życie. Morderca nie może dopuścić, by wskazał miejsce, gdzie znalazł

ciało himalaistki. Na dzikich pustkowiach Karakorum rozpoczyna się polowanie...



Jerzy Andrzejczak

### 96 blizn - 10 lat od katastrofy smoleńskiej

Dziesięć lat po tragedii smoleńskiej. Dziesięć lat życia rodzin, które straciły swoich bliskich. Czy poradziły sobie ze stratą, jaki wpływ na ich prywatne losy miała ta ogólnonarodowa tragedia? Załamania nerwowe, rozwody, alienacje, ale też kariery polityczne podparte nazwiskami z listy ofiar. Autor reportażowej książki „96 Końców Świata” wydanej w 2011 roku, wraca do swoich rozmówców sprzed lat i jednocześnie analizuje społeczne „przepracowywanie” tego tragicznego wydarzenia: miesięcznice, upamiętnienia, decyzja o ekshumacji, przewody sądowe... Czy jako naród potrafiliśmy sprostać sytuacji - w jakim punkcie znajdujemy się dziś?

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

## Pokaż dziecku gry swojej młodości!

Epidemia koronawirusa sprawiła, że dzieci zamiast bawić się po lekcjach na świeżym powietrzu, muszą spędzać czas w domu. Wielu z nas, rodziców zastanawia się, jak zorganizować im czas, aby odciągnąć je od komputera. Jeśli brakuje Ci już pomysłów na zaktywizowanie pociechy, to z pewnością zainteresuje Cię ta propozycja!

Printmedia24 zachęca: pokaż dziecku gry swojej młodości i zaprasza do zakupu specjalnych, dedykowanych najmłodszym wydruków wielkoformatowych z gramami takimi jak np.: **klasy**, czy **samochodziki**. Twoje skarby będą mogły się bawić równie dobrze jak Ty w dzieciństwie i co ważne bezpiecznie. Gry dla maluchów przygotowujemy na materiale banerowym, odpornym na zniszczenia i łatwym w transporcie. Po zakończonej zabawie wystarczy więc zwinąć taką planszę i odłożyć ją do następnego razu.

Zapraszamy do kontaktu mailowego: [reklama@halootwock.pl](mailto:reklama@halootwock.pl) lub telefonicznego: 603 361 479!

**POKAŻ DZIECKU  
GRY SWOJEJ MŁODOŚCI**

**SAMOCHODY**

- RÓŻNE ROZMIARY
- MATERIAŁ BANEROWY
- ODPORNY NA ZNISZCZENIA
- ŁATWY W CZYSZCZENIU
- WYGODNY W TRANSPORCIE

**DOSTAWA GRATIS**

**POKAŻ DZIECKU  
GRY SWOJEJ MŁODOŚCI**

**KLASY**

230x150 cm  
Materiał banerowy  
odporny na zniszczenia  
łatwy w transporcie

## OGŁOSZENIA DROBNE

R E K L A M A

## NIERUCHOMOŚCI

## MIESZKANIE

Otwock, ul. Przewoska, 48m<sup>2</sup>, IV piętro, 3pok., widna kuchnia, piwnica, balkon, Cena 259 000 zł. Tel: 513 401 901 Citihome Nieruchomości

Otwock, ul. Kolorowa, 69m<sup>2</sup>, 1 piętro, 3 pokoje, widna kuchnia, duży balkon, garaż, Cena 455 000 zł, tel.: 507 847 874, Citihome Nieruchomości

Otwock, Swider, 36m<sup>2</sup>, budynek przedwojenny wielorodzinny, parter, pokój, kuchnia, łazienka, działka 100m<sup>2</sup>, Cena 170 000 zł. Tel: 503 301 559 Citihome Nieruchomości

Otwock-Centrum, ul. Karczewska, 70 m<sup>2</sup>, I piętro, 3 pokoje, balkon, Cena 479 000 zł, tel. 790 740 210

**DOCIEPLANIE  
BUDYNKÓW  
SZYBKO, TANIO  
SOLIDNIE  
502 053 214**

## LOKAL NA SPRZEDAŻ

Otwock, ul. Reymonta, 38m<sup>2</sup>, parter, Cena 175 000 zł. Tel: 503 301 559 Citihome Nieruchomości

## DZIAŁKA NA SPRZEDAŻ

Józefów Zach., leśna z prawem do budowy, MPZP, 2.579m<sup>2</sup>, prostokąt, piękny starorzew, na działce prąd i woda, w drodze kanalizacja i gaz, droga utwardzona, ogrodzona, leśna okolica, ładna zabudowa, Cena 980.000zł do negocjacji tel.: 503 301 559 Citihome Nieruchomości

## DOM NA SPRZEDAŻ

Otwock, 144m<sup>2</sup>, działka 126m<sup>2</sup>, stan deweloperski, kameralne osiedle, wszystkie media, bardzo dobra lokalizacja, Cena 550 000 zł, Tel: 513 401 901, Citihome Nieruchomości

Karczew, 230m<sup>2</sup>, działka 480m<sup>2</sup>, 7 pokoi, kuchnia, 3 łazienki, garaż, w całości podpiwniczony, Cena: 579 000 zł, tel.: 507 847 874, Citihome Nieruchomości

Otwock, Śródborów, 150 m<sup>2</sup>, działka 300 m<sup>2</sup>, zielona okolica tel. 790 740 210, Citihome Nieruchomości

## MIESZKANIE WYNAJEM

Otwock, ul. Karczewska, 48m<sup>2</sup>, nowe wykończone, 3 pokoje, garaż, winda, Czyszn 2200 zł Tel: 516 085

halootwock.pl

SZUKAMY

DZIENNIKARZY

575 714 496

redakcja@halootwock.pl

halootwock.pl

## Krzyżówka

gwar na stadionie	muzyka w "utrapieniu"	niesława, harba	wspomaganie hamowania	jednostka mocy	skórzany do spacji	piechota morska z USA	ładowe i morskie	można go robić wokół siebie	samowładca	małe statki portowe
2					duża ryba słodkowodna		młoda roślina; flanka			11
komedja Juliusza Machulskiego								przyjmowana na zjeździe partii	...McGregor, aktor	odcinki wyścigu
Louis, opracował metody szczepień							otrzymano od szatnia			6
małowe śmieci	drogi metal szlachetny		tureckie morze	bohater "Potopu"				jest i cukrowa		1
				uwity z kwiatów	"karny" podatek do zapłaty	mieszkanca kraju zwanego kiedyś Per-	9	stan w Meksyku		
Golden State... drużyna NBA		Alosza, piosenkarz, aktor							zastępują guziki	10
						pszczołka	duchowny w meczecie	8	imię Tokarczuk, pisarki	sterta drewna
mieszkaniec Rygi		7	kocha swoje dziecko			znany pisarz, Czesław				sześć w milionie
						karmiła swoim mlekiem małego Zeusa				na zębach żmii
4										
pogrom, jatka			chemiczna lub jądrowa						imię Bregowicia, muzyka	
						przedstawicielstwo dyplomatyczne				3

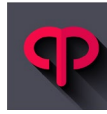
Podpowiedzi: MANA, EWAN, MARMARA, AMALTEJA, WARRIORS, CHIAPAS, AMBASSADA, PASTEUR

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

## Rozwiąż krzyżówkę i wygraj książkę!

Trzy pierwsze osoby, które nadesłały do nas poprawne hasło - rozwiązanie krzyżówki, otrzymają książkę. Rozwiązanie należy przysłać mailowo na adres: redakcja@halootwock.pl. Rozwiązaniem krzyżówki w poprzednim numerze było hasło: KORONAWIRUS. Zwycięzców - Marcina Cebulę, Justynę Liszewską, Julię Szczepanek zapraszamy do naszej redakcji po odbiór książek.

## Horoskop



## Baran 21.03-19.04

Większą uwagę poświęć swojemu zdrowiu. Nie bagatelizuj zwykłych infekcji czy przeziębień. Nie wyleczone dolegliwości, nawet bardzo błahe mogą skutkować poważnymi komplikacjami.



## Byk 20.04-22.05

W pracy będziesz mieć więcej wolnego czasu a tym samym skupisz się na dokładnym i starannym wykonywaniu tych celów, które przysłużą się Twojej karierze.



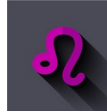
## Bliźnięta 23.05-21.06

W życiu do wszystkiego podchodzisz zbyt poważnie, a to odbija się niekorzystnym echem na Twoim zdrowiu psychicznym. Odpnij się trochę i spróbuj nabrać do pewnych spraw dystansu, a zobaczysz, że poczujesz się lepiej. Postaw na spontaniczność!



## Rak 22.06-22.07

Jesteś nieprzychylnie nastawiony do ludzi. Zupełnie niepotrzebnie, odpuść sobie niektóre rzeczy. W miłości bez zmian. Popracuj nad swoim stanem emocjonalnym, częściej się uśmiechaj do ludzi i do siebie. Nie podejmuj pochopnych decyzji finansowych.



## Lew 23.07-23.08

Jeśli planujesz zakończyć jakiś projekt, mało prawdopodobne, żeby się udało, chyba że bardzo się zmobilizujesz. Jeśli szukasz informacji, może okazać się, że nie są tak optymistyczne i obiecujące, jak sobie życzyłeś.



## Panna 24.08-22.09

Włącz intuicję. Jeśli podejmujesz decyzję, wyobraź sobie dwie szale, na których układasz zyski i straty związane z twoim wyborem. Spróbuj „zobaczyć”, która z szal wydaje się cięższa. Bo teraz właśnie liczy się ciężar gatunkowy.



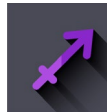
## Waga 23.09-22.10

W pracy będą piąć się problemy, a ty będziesz musiał poradzić sobie z nieznaną dotąd sobie sytuacją. Czeka Cię próba sił. W miłości zajęte Wagi zakończą intensywne spory i zaczną przeżywać romantyczne chwile.



## Skorpion 23.10-21.11

Oceniaj rzeczywistość z większym realizmem i nie popadaj w iluzje. Zamiast tego, zajmij się rzeczami, na które masz wpływ, już za kilka dni okaże się, że nowy kierunek działania przyniesie poprawę nastroju.



## Strzelec 22.11-21.12

W pracy pojawią się problemy z jej stabilnością. Będziesz musiał zmienić swoje nastawienie, jeśli nie chcesz, by pojawił się przykry problem. W miłości Strzelec poprawia swoje relacje, i wspólnie rozwiążą dręczące je problemy.



## Koziorożec 22.12-19.01

Pragniesz miłości i wyczekujesz jej na każdym rogu. Zwróć uwagę, aby nie wydawać zbyt wielu pieniędzy. Emocje to zły doradca, który może nas wpędzić jedynie w problemy, jeśli chodzi o kwestie finansowe.



## Wodnik 20.01-18.02

Osoba, którą się interesujesz, jest godna zaufania i warta uwagi. Możesz liczyć na to, że dochowa Ci wierności i związek utrzyma się. W pracy sytuacja przedstawia się optymistycznie.



## Ryby 19.02-20.03

Zachowaj spokój bez względu na sytuację. Ktoś może zachować się bezzwrotnie lub pomylić, co może wywołać różne przypuszczenia, które okażą się złudzeniem. Nie traktuj zbyt serio zachowań, które wydadzą się naiwne.

halootwock.pl



Adres redakcji: ul. Osiecka 2, 05-430 Celestynów

Wydawca: PrintMedia24 Sp. z o.o. ul. Osiecka 2, 05-430 Celestynów

Kontakt: tel. 739 207 555, redakcja@halootwock.pl

Reklama: Małgorzata Radecka, reklama@halootwock.pl

Redaktor naczelny: Marzena Lech

Redakcja: Marzena Lech, Adrian Chryk

Współpraca: Jerzy Barejko, Martyna Kędziorek

Korekta: Ewa Śwędrowska

Drukarnia: Seregni Printing Group Sp. z o.o.

# KASETONY REKLAMOWE

www.kasetony-reklamy.pl

KASETONY  
REKLAMOWE

LITERY  
PRZESTRZENNE

MEBLE  
NA WYMIAR

WYKLEJANIE  
WITRYN



PrintMedia24.pl  
SPECJALIZACJA W REKLAMIE

☎ 533 642 303

☎ 881 276 399

✉ biuro@kasetony-reklamy.pl

📍 ul. Osiecka 2, CELESTYNÓW



**NAJWYŻSZA  
JAKOŚĆ**  
**NAJNIŻSZA  
CENA**